

ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДЕТСКОМ САДУ

Организации питания в детском саду уделяется особое внимание, так как здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития. Правильно организованное питание обеспечивает организм белками, жирами, углеводами, витаминами и минеральными солями.



На основании «Санитарно-эпидемиологических требований к организации общественного питания населения» 2.3./2.4 3590-20 в ДООУ организовано 5 – ти разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин). Питание организовано согласно разработанному 10-ти дневному меню, где учтены все нормы, рекомендуемые санитарными правилами. Меню составлено с учетом возрастных групп (с 2 до 3 лет и с 3 до 8 лет), вес и объем порций готовых блюд соответствует требованиям СанПин.

Ассортимент пищевых продуктов составляющих основу питания воспитанников ДООУ составлен в соответствии с требованием Сан Пин. В повседневный рацион включены основные группы продуктов – мясо, рыба, молоко, яйца, фрукты, овощи, сахар, хлеб, крупы и др.

В целях организации полноценного питания детей планируется включение в рацион продуктов: обогащенных йодом — (хлеб йодированный, соль, обогащенная йодом), кисломолочные продукты с жизнеспособной микрофлорой, фрукты и овощи, соки, обогащенные комплексами минеральных веществ и витаминов, проводится «С» витаминизация третьих блюд.

В ДООУ имеются технологические карты, позволяющие выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд в соответствии со Сборником технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений.

В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной обстановки в группе. Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи.